

## **МОИ КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ**

Ответьте на вопрос, да «да» или «нет», один ответ равен 1 баллу.

1. Мне кажется трудным подражать повадкам других людей.
2. Я бы пожалуй могла свалить дурака, чтобы привлечь внимание и позабавить окружающих.
3. Из меня могла бы выйти неплохая артистка.
4. Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубоко, чем это есть на самом деле.
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
6. В разных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному.
7. Я могу отстаивать только то, в чем я искренне убежден.
8. Чтобы преуспеть в делах и в отношениях с людьми, я стараюсь быть такой, какой меня следует видеть.
9. Я могу быть дружелюбной с людьми, которых я не выношу.
10. Я не всегда такая, какой кажусь.

*0 – 3 балла* – низкий коммуникативный контроль, ваше поведение устойчиво и вы не считаете нужным его изменить в зависимости от ситуации, вы не способны к искреннему сопереживанию. Вас считают неудобным в обществе.

*4 – 6 баллов* – у вас средний коммуникативный контроль, вы искренне сдержанны в своих эмоциях, считаетесь с окружающими людьми.

*7 – 10 баллов* – у вас высокий коммуникативный контроль, вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменение ситуации. Хорошо чувствуете и в состоянии предвидеть впечатления, которые вы производите на окружающих.

*Для педагога лучшее количество баллов – 5 – 8*